

Ośrodek Pomocy w Kryzysach Fundacji „Powrót”

ul. 11 Listopada 5

27-630 Zawichost

tel. 15 835 41 05

zawichost@jadwizanki.pl

www.zawichost.jadwizanki.pl

Ośrodek Pomocy w Kryzysach (powstał w 2010 roku w Zawichoście) działa w ramach Fundacji "Powrót", która została ustanowiona 1995 roku z inicjatywy profesor Reginy Elandt-Johnson przy Zgromadzeniu Sióstr Świętej Jadwigi Królowej Służebnic Chrystusa Obecnego. Fundacja ma siedzibę w Krakowie.

Ośrodek Pomocy w Kryzysach Fundacji "Powrót" pragnie wyjść naprzeciw osobom, które doświadczają w danej chwili braku harmonii w sobie zaistniałej przez utratę relacji z Bogiem, przez utratę relacji z samymi sobą lub z innymi, przez różne okoliczności życia również przez to co nas zaskakuje i wprowadza w stan wewnętrznego zachwiania, stan kryzysu.

Pragniemy organizować warunki do odpoczynku, zatrzymania się i refleksji, aby móc przeżywać te wewnętrzne stany oraz powrócić do harmonii z samym sobą i życia w pełni prawdy, dobra i piękna.

Zapraszamy na stronę Ośrodka www.zawichost.jadwizanki.pl, gdzie można uzyskać szczegółowe informacje.

Program sesji i rekolekcji na rok 2011:

- **Sesja: Kryzys szansą**
6 maja 2011

Termin: 6 - 8 maja 2011

Prowadzący:

o. Mateusz Hinc - kapucyn, psycholog i psychoterapeuta, wykładowca w seminariach zakonnych i w „Szkole dla spowiedników”, kierownik duchowy, rekolekcjonista

PROGRAM SESJI:

Piątek

17.00 Msza święta z homilią

18.00 Kolacja

19.00 Wprowadzenie w temat Sesji

20.00 Adoracja Chrystusa Obecnego w Najświętszym Sakramencie

20.45 Komplet

Sobota

7.30 Jutrznia/Godzina Czytań

8.30 Śniadanie

9.30 - 11.30 Konferencje

12.00 Msza święta

13.00 Obiad

15-16 Konferencje/Warsztaty

16-18 Rozmowy indywidualne

18.00 Nieszpory

18.30 Kolacja

19.30 - 20.30 Adoracja (możliwość spowiedzi)
20.45 Komplet

Niedziela

7.30 Jutrznia/Godzina Czytań
8.30 Śniadanie
9.30 - 10.30 Podsumowanie
11.30 Msza święta
13.00 Obiad

Link: „Zobacz także >>” – <http://zawichost.jadwizanki.pl/program.php>

- **Sesja: Spotkać siebie samego**
18 listopada 2011

Termin: 18 - 20 listopada 2011

Prowadzący:

o. Mateusz Hinc - kapucyn, psycholog i psychoterapeuta, wykładowca w seminariach zakonnych i w „Szkoła dla spowiedników”, kierownik duchowy, rekolekcjonista

PROGRAM SESJI:

Piątek

17.00 Msza święta z homilią
18.00 Kolacja
19.00 Wprowadzenie w temat Sesji
20.00 Adoracja Chrystusa Obecnego w Najświętszym Sakramencie
20.45 Komplet

Sobota

7.30 Jutrznia/Godzina Czytań
8.30 Śniadanie
9.30 - 11.30 Konferencje
12.00 Msza święta
13.00 Obiad
15-16 Konferencje/Warsztaty
16-18 Rozmowy indywidualne
18.00 Nieszpory
18.30 Kolacja
19.30 - 20.30 Adoracja (możliwość spowiedzi)
20.45 Komplet

Niedziela

7.30 Jutrznia/Godzina Czytań
8.30 Śniadanie
9.30 - 10.30 Podsumowanie
11.30 Msza święta
13.00 Obiad

Link: „Zobacz także >>” – <http://zawichost.jadwizanki.pl/program.php>